

L'argent fait-il le bonheur ?

L'argent est très important dans la vie. En effet, c'est grâce à lui qu'on pourra obtenir les choses dont on a envie. De plus, l'argent permet la réalisation d'un profond et authentique désir d'indépendance. En outre, c'est l'instrument de réussite sociale. Un homme riche est respecté et valorisé. Enfin, l'argent contribue au bien-être matériel. C'est ainsi qu'il permet de posséder une voiture, ou encore une maison, de se nourrir, de se vêtir, d'avoir les moyens d'acheter sans compter, de voyager beaucoup, et par là même, être heureux. L'argent est la clé magique qui ouvre toutes les portes.

Pour certains, il offre un grand pouvoir de séduction. Il permet à d'autres de se sentir rassurés. Ou bien encore, il incarne un symbole de liberté. Chacun entretient donc avec l'argent une relation particulière et y trouve son compte.



L'argent a une symbolique très puissante. Pour beaucoup, il est synonyme de puissance, de force, de plaisir. Il permet aussi à certains d'exercer un pouvoir sur les autres, dans le couple, en famille

ou au sein de l'entreprise.

L'argent représente aussi la sécurité, la protection. Enfin, l'argent est source de plaisir. L'argent peut faire le bonheur, mais à condition de le dépenser pour le bien d'autrui ou de bonnes causes. La finalité de l'argent est de contribuer au bonheur. Il faut admettre que l'argent facilite grandement la vie au sens pratique : cadeaux, petits plaisirs, sorties, vacances... Avoir de l'argent permet aussi de faire des études. Bref, il contribue à rendre la vie plus simple et à être heureux. Mais, le bonheur ne dépend pas uniquement de l'aspect matériel.

L'argent ne fait pas toujours le bonheur. Il ne peut être à lui seul porteur de bien-être et de joie. Beaucoup de gens sont riches, pourtant ils sont malheureux. L'argent est certes nécessaire à notre vie, mais pas au point de détenir la clé du bonheur. Il y a d'autres valeurs qui comptent dans la vie, par exemple l'amitié, l'amour, la famille et la santé. Ils peuvent procurer un bonheur véritable parce qu'on ne peut pas les acheter. On peut posséder tout ce que l'on veut et se sentir insatisfait et ressentir un Manque.

NIKITAGUPTA
(French TGT)

Yoga's Benefits In Our Life Specially In Current Pandemic Situation



Dear Students,

As the country battles the Covid-19 pandemic on a war-footing, India's traditional system of Yoga has been established as a means to boost immunity, improve overall health and wellbeing. Lack of proper sleep, poor nutrition, and leading a stressful life, all lead to a weakened immune system and vulnerability to sickness.

A consistent yoga practice along with certain poses in particular can even boost the beauty and glow on our face.

You do not have to be born beautiful. You can acquire a beautiful, supple, glowing and flawless skin by treating yourself from inside through a selection of yoga postures and exercises rather than relying on expensive cosmetics.

In this fast-moving world where one hardly gets any time to take care of oneself. Here I suggest a couple of yoga routines and food regimen that you can follow to maintain your immunity.

Pranayama :



You can enhance your beauty with yoga by incorporating strict guidelines in your daily life. Pranayama aids you in reversing the signs of ageing including wrinkles, saggy skin, crow's feet and fine lines amongst others. Pranayama also helps to purify the blood because of the increased intake of oxygen, which is very crucial for improving immunity.

Mindful meditation:

Mindful meditation is the psychological process of purposely bringing one's attention to experiences occurring in the present moment without judgment, which one develops through the practice of meditation.



Mindful meditation can have immense health benefits including improved immune function, reduced blood pressure and enhanced cognitive function. Those who regularly practice mindful meditation have a certain glow about them that comes from within and radiates outward. It helps lower stress hormones that compromise the immune system, while also conditioning the lungs and respiratory tract, stimulating the lymphatic system to oust toxins from the body, and bringing oxygenated blood to the various organs to ensure their optimal function which helps us to remain healthy and attain inner beauty